

Утвердил: Должность

Директор МОБУ СОШ с.Мустафино

Фамилия, имя, отчество: Г.М.

Дата: 2019 г.

[Подпись]

Возрастная категория

1-4 классы

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	БЖУ	Калории	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Рыба(минтай)тушеная в томатном соусе	100	10,06	99,00	54-11р	
			гор.блюдо	Макаронные изделия отварные с маслом	155	6,82	210,50	212,00	
			гор.блюдо	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	10,2	285,00	
			гор.напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	10,2	285,00	
				Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания (для детей дошкольного и школьного возраста) с витаминами и железом	60	0,06	152,0	152,0	
				хлеб					
			итого		515	17,00	203,00	504,00	76,96
			1 блюдо	Ци из свежей капусты с картофелем	200	1,60	7,04	76,80	124
			2 блюдо	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	90	17,50	2,90	251,80	233,23
			2 блюдо	Рис отварной	180	5,00	48,00	271,0	304
			напиток	Чай с сахаром	200	0,1	9,90	35,0	266
				Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания (для детей дошкольного и школьного возраста) с витаминами и железом	50	3	27,5	126,5	
				хлеб бел.					
			итого		720	27,2	27,64	95,34	761,10
1	1	Итого за день:							86,07